**Jídelníček 11.11. – 17.11. 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLí 11. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Libový párek s hořčicí, kváskový chléb | *1a,6,7,10* | *65* | Kč |
| *Menu* | Rajská s rýží |  |  |  |
| 1. | 1ks Kuře á la husa s dvoubarevným zelím a s houskovým knedlíkem | 1a,3,7,9,10 | *153* | Kč |
| 2. | Špagety a la Arrabbiata se smetanou | 1a,7,9 | *149* | Kč |
| 3. | Smažený květák se zeleninovým salátem | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 4. | Rizoto s masem dvou barev sypané sýrem, nakládaná kyselá okurka | *3,7,10* | *145* | Kč |
| 5. | Bezlepkový těstovinový salát se zeleninou, vejcem, kurkumou, sypaný černým sezamem | DIETA 3,9,11 | *145* | Kč |
| 6. | Zelný salát |  | *35* | Kč |
| **ÚTERÝ 12. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Šlehaný tvaroh s čokoládou, makovka | *1a,d* | *65* | Kč |
| *Menu* | Hovězí vývar s nudlemi | 1a,3,9 |  |  |
| 1. | Jelitkový a jitrnicový prejt s bystročickým zelím a bramborami | 1a,d, | *149* | Kč |
| 2. | Cikánské vepřové kostky s těstovinami | 1a,3,7,9 | *142* | Kč |
| 3. | Smažené rybí filé s bramborovou kaší | *1a,3,4,7* | *145* | Kč |
| 4. | Zapečené těstoviny s tvarohem a broskví přelité máslem | *1a,3,7* | *142* | Kč |
| 5. | Kuřecí maso s pohankou a pečenou červenou řepou | DIETA 3 | *145* | Kč |
| 6. | Rajčatový salát s cibulí |  | *35* | Kč |
| **STŘEDA 13. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Dalamánek s vajíčkovou pomazánkou, ovoce | *1a,3,7,10* | *65* | Kč |
| *Menu* | Valašská kyselica | 7,9,10 |  |  |
| 1. | Mleté biftečky sypané čerstvou cibulí s pečenými bramboryami, hořčice | *1a,3,7,10* | *149* | Kč |
| 2. | Pita chléb s kuřecím masem a zeleninou, bylinkový dresing | 1a,7,9 | *145* | Kč |
| 3. | Smažený řízek se šťouchanými bramborami | 1a,3,7 | *145* | Kč |
| 4. | Tagliatelle se slaninou a hráškem | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 5. | Rýžový salát se zeleninou a kuřecími kousky sypaný jarní cibulkou | *DIETNÍ 3,9* | *145* | Kč |
| 6. | Salát z červeného zelí s křenem |  | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 14. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kaiserka s máslem a šunkou, pečená buchta | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Mrkvový krém se zázvorem |  |  |  |
| 1. | Bratislavská vepřová plec s houskovým knedlíkem | 1a,7,9 | *145* | Kč |
| 2. | Farfalle Quatro formaggi s dýňovými semínky | 1a,3,7 | *149* | Kč |
| 3. | Kuřecí Cordon Bleu s hedvábnou bramborovou kaší | 1a,3,7 | *149* | Kč |
| 4. | Jemný špenát s vejcem a s bramborami | *3,7,9* | *142* | Kč |
| 5. | Pečené filé (kousky) na listovém salátku s hořčičnou zálivkou | *DIETNÍ 10* | *145* | Kč |
| 6. | Zeleninový salát s feta sýrem | 7 | *35* | Kč |
| **PÁTEK 15. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Žitný rohlík s rybičkovou pomazánkou, ovoce | 1a,3,4,7,10 | *65* | Kč |
| *Menu* | Bramborová | 1a,9 |  | |
| 1. | Marinované vepřové karé s pečenými bramborami | 3,6,9 | *145* | Kč |
| 2. | Kuřecí stehýnko na paprice s houskovým knedlíkem | *1a,3,7,9* | *145* | Kč |
| 3. | Smažené žampióny s bramborami, tatarská omáčka | *1a,3,7,* | *145* | Kč |
| 4. | Kynuté plněné knedlíky přelité máslem sypané cukrem | 1a,3,7 | *142* | Kč |
| 5. | Pečené kuřecí stehýnko se zeleninovými jáhly | *DIETNÍ 9* | *145* | Kč |
| 6. | Dušená mrkev s česnekem |  | *35* | Kč |
| **SOBOTA 16. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Pečená ořechová bábovka, bílý jogurt | 1a,3,7,8 | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 17. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Toastový chléb vícezrnný s máslem, salámem a sýrem, kobliha | 1a,3,6,7,8 | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.