**Jídelníček 31.3. - 6.4.2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 31.3. 2025** | | | | |
| *Snídaně* | Toustový chléb s máslem, termix, ovoce | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Frankfurtská s bramborami | *7,9* |  |  |
| 1. | Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, houskový knedlík | *1a,3,7,9* | *142* | Kč |
| 2. | Špagety a la Arrabbiata se smetanou | *1a,7,9* | *139* | Kč |
| 3. | Smažená kotleta marinovaná v BBQ omáčce s vařenými bramborami s máslem | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 4. | Rizoto s masem dvou barev sypané sýrem, nakládaná kyselá okurka | *3,7,9,10* | *139* | Kč |
| 5. | Bezlepkový těstovinový salát se zeleninou, vejcem a kurkumou sypaný černým sezamem | *DIETA 3,9,11* | *139* | Kč |
| 6. | Zelný salát |  | *35* | Kč |
| **ÚTERÝ 1.4. 2025** | | | | |
| *Snídaně* | Kmínový chléb s máslem a měkkým salámem, vanilkový puding | *1a,d ,6,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Hovězí vývar s nudlemi | *1a,3,9* |  |  |
| 1. | Jelítkový a jitrnicový prejt s kysaným zelím a vařenými bramborami | *1a,d,10* | *142* | Kč |
| 2. | Pikantní kuřecí směs s dušenou rýží, tatarská omáčka | *9,10* | *145* | Kč |
| 3. | Smažená mořská štika s bramborovou kaší | *1a,3,4,7* | *142* | Kč |
| 4. | Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem přelité máslem | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 5. | Pohankové rizoto s pečenou červenou řepou | DIETA 3 | *135* | Kč |
| 6. | Rajčatový salát s cibulí |  | *35* | Kč |
| **STŘEDA 2.4.2025** | | | | |
| *Snídaně* | Loupáček, šlehaný tvaroh s marmeládou | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Valašská kyselice | *1a,7,9,10* |  |  |
| 1. | Babiččino pečené kuře s dušenou rýží, nakládaná kyselá okurka | *9,10* | *142* | Kč |
| 2. | Vepřová játra na cibulce, omáčka, houskový knedlík | *1a,3,7,9* | *142* | Kč |
| 3. | Studentský řízek s vařenými bramborami, tatarská omáčka | *1a,3,7,10,12* | *139* | Kč |
| 4. | Tagliatelle se slaninou, vejcem a hráškem | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 5. | Rýžový salát se zeleninou a vejcem sypaný jarní cibulkou | *DIETNÍ 3,9* | *139* | Kč |
| 6. | Salát z čínského zelí s mrkví |  | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 3.4.2025** | | | | |
| *Snídaně* | Toustový chléb s jarní pomazánkou, pečená buchta | *1a,3,7,* | *65* | Kč |
| *Menu* | Kuřecí vývar s těstovinou a zeleninou | 1a,3,9 |  |  |
| 1. | Bratislavská vepřová plec s houskovým knedlíkem | 1a,7,9 | *147* | Kč |
| 2. | Farfalle Quatro formaggi s dýňovými semínky | 1a,3,7 | *145* | Kč |
| 3. | Kuřecí Cordon Bleu se šťouchanými bramborami | 1a,3,7 | *149* | Kč |
| 4. | Špenát s vejcem vařené natvrdo a vařenými bramborami | *3,7,9* | *137* | Kč |
| 5. | Pečené filé (kousky) na listovém salátku s hořčičnou zálivkou | *DIETNÍ 4,10* | *137* | Kč |
| 6. | Salát z červené řepy |  | *35* | Kč |
| **PÁTEK 4.4.2025** | | | | |
| *Snídaně* | Rohlík s vaječnou pomazánkou, rajčátko | 1a,3,7,10 | *65* | Kč |
| *Menu* | Mrkvový krém se zázvorem | 7,9 |  | |
| 1. | Marinované vepřové karé s pečenými bramborami | 3,6,9 | *145* | Kč |
| 2. | Kuřecí plátek se zapečenou broskví a sýrem, dušená rýže | *3,7,9* | *142* | Kč |
| 3. | Smažené žampióny s bramborami, tatarská omáčka | *1a,3,7,10,* | *145* | Kč |
| 4. | Bramborové šišky s mákem a cukrem přelité máslem | *1a,3,7* | *140* | Kč |
| 5. | Pečené kuřecí stehýnko se zeleninovými jáhly | *DIETNÍ 9* | *142* | Kč |
| 6. | Dušená mrkev s česnekem |  | *35* | Kč |
| **SOBOTA 5.4.2025 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Kmínový chléb, libový párek s hořčicí, bílý jogurt | *1a,3,6,7,10* | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 6.4.2025 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Vánočka s máslem a marmeládou, ovocný jogurt | *1a,3,7,8* | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.