**Jídelníček 18.11. – 24.11. 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLí 18. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kaiserka s česnekovou pomazánkou, paprika | 1a,7 | *65* | Kč |
| *Menu* | Uzená polévka s kroupami | 1d,9 |  |  |
| 1. | Trhané vepřové maso s BBQ omáčkou s bramborovými gnocchi | *1a,3,7,12* | *149* | Kč |
| 2. | Kuřecí roláda s dušenou rýží se zeleninou | 1a,3,7,9 | *145* | Kč |
| 3. | Smažený hermelín se šťouchanými bramborami, brusinkový dip | *1a,3,7* | *149* | Kč |
| 4. | Restovaný květák na česneku a cibulce, zeleninová obloha | *7* | *142* | Kč |
| 5. | Kuřecí prsa pečená v bylinkové marinádě s divokou rýží | DIETA | *145* | Kč |
| 6. | Zeleninový salát |  | *35* | Kč |
| **ÚTERÝ 19. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Rýžová kaše s jablkem a skořicí, croissant | 1a,7 | *65* | Kč |
| *Menu* | Houbový krém s krutónky | 1a,3,7,9 |  |  |
| 1. | Štěpánská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem | *1a,3,7,9* | *145* | Kč |
| 2. | Kuřecí maso se smetanovo-rozmarýnovou omáčkou a těstovinami | 1a,3,7,9 | *145* | Kč |
| 3. | Smažená brokolice s bramborami maštěnými máslem, tatarská omáčka | 1a,3,7,10 | *145* | Kč |
| 4. | Jáhlové škubánky s tvarohem a skořicí | *3,7* | *145* | Kč |
| 5. | Cizrnové curry s tofu a basmati rýží sypané výhonky | *DIETA 6* | *145* | Kč |
| 6. | Zeleninový salát s jogurtem | *7* | *35* | Kč |
| **STŘEDA 20. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kváskový chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, vejce natvrdo, jablko | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Silná česneková | 3,7,9 |  |  |
| 1. | Masový guláš s houskovým knedlíkem | *1a,3,7,9* | *149* | Kč |
| 2. | Mexické fazole s kukuřicí v rajčatové omáčce s klobásou, kváskový chléb | 1a,6,7 | *145* | Kč |
| 3. | Smažená šunkovo-sýrová jehla se šťouchanými bramborami | 1a,3,7 | *149* | Kč |
| 4. | Caesar salát z římského salátu s kuřecím masem sypaný parmazánem | *1a,7* | *145* | Kč |
| 5. | Zeleninové rizoto s pečenou červenou řepou, mrkví a celerem sypané semínky | *DIETA 9* | *142* | Kč |
| 6. | Zelný salát s kukuřicí |  | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 21. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Bagetka plněná šunkou a sýrem, pečená buchta | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Gulášová | *1a,7,9* |  |  |
| 1. | Pikantní masová směs se zeleninou s rýží basmati | 9 | *142* | Kč |
| 2. | Kuřecí špíz (žampióny, cibule,) s pečenými bramborami, ďábelská omáčka | 7 | *149* | Kč |
| 3. | Smažený celer s bramborovou kaší, ďábelská omáčka | 1a,3,7,9,10 | *145* | Kč |
| 4. | Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, cibulka na sádle, kváskový chléb | 1a,3,7,10 | *142* | Kč |
| 5. | Kuřecí prso uložené na zeleném hrášku, ozdoba ze zeleného salátku | DIETA | *149* | Kč |
| 6. | Zelený salát |  | *35* | Kč |
| **PÁTEK 22. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Rohlík s máslem a sýrem, vanilkový puding | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Hrstková | 3,7,9 |  | |
| 1. | Vepřové kostky s uzeninou (párek, špek) a dlouhozrnnou rýží | 1a,6,9 | *145* | Kč |
| 2. | Francouzské brambory s uzeným masem, nakládaná kyselá okurka | *3,7,10* | *142* | Kč |
| 3. | Smažený kuřecí řízek s bramborovým salátem | 1a,3,7,10 | *145* | Kč |
| 4. | Trhanec přelitý lesním ovocem se zakysanou smetanou | 1a.3,7 | *142* | Kč |
| 5. | Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, bezlepkové těstoviny | DIETA 3,9 | *145* | Kč |
| 6. | Salát Coleslaw | 7 | *35* | Kč |
| **SOBOTA 23. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Vídeňské párky s křenem a hořčicí, kváskový chléb | 1a,10 | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 24. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Pečená ořechová bábovka, ovocný jogurt | 1a,3,7,8 | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

**GRAMÁŽE MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU**