**Jídelníček 4.11. – 10.11. 2024**

|  |
| --- |
| **PONDĚLí 4. 11. 2024** |
| *Snídaně*  | Kváskový chléb s máslem, šunkou a sýrem, ovoce | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu*  | Pórková s vejcem | 1a,3,7 |  |  |
| 1. | Kuřecí nudličky s játry a s hranolkami  |  | *145* | Kč |
| 2. | Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou a knedlíkem  | 1a,3,7,9 | *145* | Kč |
| 3. | Smažená cuketa se šťouchanými bramborami  | *1a,3,7* | *142* | Kč |
| 4. | Zapečená treska s rajčaty a bramborovou kaší  | *4,7*  | *142* | Kč |
| 5. | Cizrnový guláš se zeleninou, rýžový chléb | DIETA 9 | *145* | Kč |
| 6. | Zeleninový salát |  | *35* | Kč |
| **ÚTERÝ 5. 11. 2024**  |
| *Snídaně*  | Ovesná kaše s kakaem, banán | *1d,6,7* | *65* | Kč |
| *Menu*  | Slepičí vývar se zeleninou a vejcem | 3,9 |  |  |
| 1. | Vepřové kung pao s arašídy a kari rýži  | 8,9 | *145* | Kč |
| 2 | Kuřecí plátek s dýní a s barevnými těstovinami  | 1a,3,7,9 | *149* | Kč |
| 3. | Smažené kuřecí stehýnko s bramborovou kaší  | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 4. | Trhanec s ovocným žahourem přelitý zakysanou smetanou  | *1a,3,7* | *142* | Kč |
| 5. | Dýňový jáhelník sypaný praženými dýňovými semínky zdobený rukolou | DIETA 3 | *145* | Kč |
| 6. | Zelný salát s červenou kapií |  | *35* | Kč |
| **STŘEDA 6.11. 2024**  |
| *Snídaně*  | Pletýnka s vajíčkovou pomazánkou, ovoce | *1a,3,7,10* | *65* | Kč |
| *Menu* | Hrachová s uzeninou  | 1a,6,7,9 |  |  |
| 1. | Zbojnický vepřový guláš /kýta, klobása, slanina/ s bramboráčky | *1a,3,9* | *145* | Kč |
| 2. | Sekaný mletý biftek se sázeným vejcem a zámeckými bramborami | 1a,3 | *145* | Kč |
| 3. | Smažené kuřecí řízečky naložené v jogurtu a se šťouchanými bramborami  | 1a,3,7 | *145* | Kč |
| 4. | Dušené pravé houby míchané s vejcem na kmíně s haluškami  | *1a,3,7*  | *145* | Kč |
| 5. | Červená čočka se sušenými rajčaty, pohankou a batáty  | Dieta | *145* | Kč |
| 6. | Mrkvový salát  | *7* | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 7. 11. 2024**  |
| *Snídaně*  | Dalamánek s máslem, šunkou, jogurt | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Frankfurtská s uzeninou | 6,9 |  |  |
| 1. | Pečená vepřová krkovička s kedlubnovým zelím a gnocchi  | 1a,3,7 | *149* | Kč |
| 2. | Kuřecí prsíčko špikované slaninou s divokou rýží  |  | *145* | Kč |
| 3. | Smažená sýrová jehla s bramborami, tatarská omáčka  | 1a,3,7,10 | *145* | Kč |
| 4. | Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem  | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 5. | Hrachová kaše s restovanou mrkví, bezlepkové pečivo  | DIETA 9 | *145* | Kč |
| 6. | Rajčatový salát |  | *35* | Kč |
| **PÁTEK 8. 11. 2024** |
| *Snídaně*  | Kváskový chléb s hořčicí a sekanou, nakládaná kyselá okurka | 1a,3,7,9,10 | *65* | Kč |
| *Menu* | Kulajda s houbami | 1a,3,7 |  |
| 1. | Ďábelská vepřová směs v bramboráku, zeleninová ozdoba  | 1a,3,7 | *145* | Kč |
| 2. | Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninou a vejcem, nakládaná kyselá okurka | 1a,3,7 | *142* | Kč |
| 3. | Smažený česnekový vepřový řízek, šťouchané brambory  | *1a,3,7* | *149* | Kč |
| 4. | Rýžový nákyp s jablky sypaný skořicí |  3,7 | *139* | Kč |
| 5. | Chilli sin carne (bez masa) s fazolemi a jasmínovou rýží  | DIETA 9 | *142* | Kč |
| 6. | Salát Coleslaw | 7,9 | *35* | Kč |
| **SOBOTA 9. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** |
| *Snídaně*  | Pečená mramorová bábovka, bílý jogurt |  1a,3,7 | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 10. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** |
| *Snídaně*  | Vánočka s našlehaným máslem s marmeládou, ovoce | 1a,3,6,7,8 | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.