**Jídelníček 4.11. – 10.11. 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLí 4. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kváskový chléb s máslem, šunkou a sýrem, ovoce | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Pórková s vejcem | 1a,3,7 |  |  |
| 1. | Kuřecí nudličky s játry a s hranolkami |  | *145* | Kč |
| 2. | Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou a knedlíkem | 1a,3,7,9 | *145* | Kč |
| 3. | Smažená cuketa se šťouchanými bramborami | *1a,3,7* | *142* | Kč |
| 4. | Zapečená treska s rajčaty a bramborovou kaší | *4,7* | *142* | Kč |
| 5. | Cizrnový guláš se zeleninou, rýžový chléb | DIETA 9 | *145* | Kč |
| 6. | Zeleninový salát |  | *35* | Kč |
| **ÚTERÝ 5. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Ovesná kaše s kakaem, banán | *1d,6,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Slepičí vývar se zeleninou a vejcem | 3,9 |  |  |
| 1. | Vepřové kung pao s arašídy a kari rýži | 8,9 | *145* | Kč |
| 2 | Kuřecí plátek s dýní a s barevnými těstovinami | 1a,3,7,9 | *149* | Kč |
| 3. | Smažené kuřecí stehýnko s bramborovou kaší | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 4. | Trhanec s ovocným žahourem přelitý zakysanou smetanou | *1a,3,7* | *142* | Kč |
| 5. | Dýňový jáhelník sypaný praženými dýňovými semínky zdobený rukolou | DIETA 3 | *145* | Kč |
| 6. | Zelný salát s červenou kapií |  | *35* | Kč |
| **STŘEDA 6.11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Pletýnka s vajíčkovou pomazánkou, ovoce | *1a,3,7,10* | *65* | Kč |
| *Menu* | Hrachová s uzeninou | 1a,6,7,9 |  |  |
| 1. | Zbojnický vepřový guláš /kýta, klobása, slanina/ s bramboráčky | *1a,3,9* | *145* | Kč |
| 2. | Sekaný mletý biftek se sázeným vejcem a zámeckými bramborami | 1a,3 | *145* | Kč |
| 3. | Smažené kuřecí řízečky naložené v jogurtu a se šťouchanými bramborami | 1a,3,7 | *145* | Kč |
| 4. | Dušené pravé houby míchané s vejcem na kmíně s haluškami | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 5. | Červená čočka se sušenými rajčaty, pohankou a batáty | Dieta | *145* | Kč |
| 6. | Mrkvový salát | *7* | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 7. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Dalamánek s máslem, šunkou, jogurt | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Frankfurtská s uzeninou | 6,9 |  |  |
| 1. | Pečená vepřová krkovička s kedlubnovým zelím a gnocchi | 1a,3,7 | *149* | Kč |
| 2. | Kuřecí prsíčko špikované slaninou s divokou rýží |  | *145* | Kč |
| 3. | Smažená sýrová jehla s bramborami, tatarská omáčka | 1a,3,7,10 | *145* | Kč |
| 4. | Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 5. | Hrachová kaše s restovanou mrkví, bezlepkové pečivo | DIETA 9 | *145* | Kč |
| 6. | Rajčatový salát |  | *35* | Kč |
| **PÁTEK 8. 11. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kváskový chléb s hořčicí a sekanou, nakládaná kyselá okurka | 1a,3,7,9,10 | *65* | Kč |
| *Menu* | Kulajda s houbami | 1a,3,7 |  | |
| 1. | Ďábelská vepřová směs v bramboráku, zeleninová ozdoba | 1a,3,7 | *145* | Kč |
| 2. | Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninou a vejcem, nakládaná kyselá okurka | 1a,3,7 | *142* | Kč |
| 3. | Smažený česnekový vepřový řízek, šťouchané brambory | *1a,3,7* | *149* | Kč |
| 4. | Rýžový nákyp s jablky sypaný skořicí | 3,7 | *139* | Kč |
| 5. | Chilli sin carne (bez masa) s fazolemi a jasmínovou rýží | DIETA 9 | *142* | Kč |
| 6. | Salát Coleslaw | 7,9 | *35* | Kč |
| **SOBOTA 9. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Pečená mramorová bábovka, bílý jogurt | 1a,3,7 | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 10. 11. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Vánočka s našlehaným máslem s marmeládou, ovoce | 1a,3,6,7,8 | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.