

## Jídelníček 31.3. - 6.4.2025

**PONDĚLÍ 31.3. 2025**

<i>Snídaně</i>	Toustový chléb s máslem, termix, ovoce	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Frankfurtská s bramborami	7,9		
	1. Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, houskový knedlík	1a,3,7,9	142	Kč
	2. Špagety a la Arrabbiata se smetanou	1a,7,9	139	Kč
	3. Smažená kotleta marinovaná v BBQ omáčce s vařenými bramborami s máslem	1a,3,7	145	Kč
	4. Rizoto s masem dvou barev sypané sýrem, nakládaná kyselá okurka	3,7,9,10	139	Kč
	5. Bezlepkový těstovinový salát se zeleninou, vejcem a kurkumou sypaný černým sezamem	DIETA 3,9,11	139	Kč
	6. Zelný salát		35	Kč

**ÚTERÝ 1.4. 2025**

<i>Snídaně</i>	Kmínový chléb s máslem a měkkým salámem, vanilkový puding	1a,d,6,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Hovězí vývar s nudlemi	1a,3,9		
	1. Jelítkový a jitrnicový prejt s kysaným zelím a vařenými bramborami	1a,d,10	142	Kč
	2. Pikantní kuřecí směs s dušenou rýží, tatarská omáčka	9,10	145	Kč
	3. Smažená mořská štika s bramborovou kaší	1a,3,4,7	142	Kč
	4. Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem přelité máslem	1a,3,7	139	Kč
	5. Pohankové rizoto s pečenou červenou řepou	DIETA 3	135	Kč
	6. Rajčatový salát s cibulí		35	Kč

**STŘEDA 2.4.2025**

<i>Snídaně</i>	Loupáček, šlehaný tvaroh s marmeládou	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Valašská kyselice	1a,7,9,10		
	1. Babičino pečené kuře s dušenou rýží, nakládaná kyselá okurka	9,10	142	Kč
	2. Vepřová játra na cibulce, omáčka, houskový knedlík	1a,3,7,9	142	Kč
	3. Studentský řízek s vařenými bramborami, tatarská omáčka	1a,3,7,10,12	139	Kč
	4. Tagliatelle se slaninou, vejcem a hráškem	1a,3,7	139	Kč
	5. Rýžový salát se zeleninou a vejcem sypaný jarní cibulkou	DIETNÍ 3,9	139	Kč
	6. Salát z čínské zelí s mrkví		35	Kč

**ČTVRTEK 3.4.2025**

<i>Snídaně</i>	Toustový chléb s jarní pomazánkou, pečená buchta	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Kuřecí vývar s těstovinou a zeleninou	1a,3,9		
	1. Bratislavská vepřová plec s houskovým knedlíkem	1a,7,9	147	Kč
	2. Farfalle Quattro formaggi s dýňovými semínky	1a,3,7	145	Kč
	3. Kuřecí Cordon Bleu se šťouchanými bramborami	1a,3,7	149	Kč
	4. Špenát s vejcem vařené natvrdo a vařenými bramborami	3,7,9	137	Kč
	5. Pečené filé (kousky) na listovém salátku s hořčičnou zálivkou	DIETNÍ 4,10	137	Kč
	6. Salát z červené řepy		35	Kč

**PÁTEK 4.4.2025**

<i>Snídaně</i>	Rohlík s vaječnou pomazánkou, rajčátko	1a,3,7,10	65	Kč
<i>Menu</i>	Mrkvový krém se zázvorem	7,9		
	1. Marinované vepřové karé s pečenými bramborami	3,6,9	145	Kč
	2. Kuřecí plátek se zapečenou broskví a sýrem, dušená rýže	3,7,9	142	Kč
	3. Smažené žampiony s bramborami, tatarská omáčka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Bramborové šišky s mákem a cukrem přelité máslem	1a,3,7	140	Kč
	5. Pečené kuřecí stehýnko se zeleninovými jáhly	DIETNÍ 9	142	Kč
	6. Dušená mrkev s česnekem		35	Kč

**SOBOTA 5.4.2025 DOVOZ V PÁTEK**

<i>Snídaně</i>	Kmínový chléb, libový párek s hořčicí, bílý jogurt	1a,3,6,7,10	65	Kč
----------------	--	-------------	----	----

**NEDĚLE 6.4.2025 DOVOZ V PÁTEK**

<i>Snídaně</i>	Vánočka s máslem a marmeládou, ovocný jogurt	1a,3,7,8	65	Kč
----------------	--	----------	----	----

**TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na [REkrabicka.cz](http://REkrabicka.cz). Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně.

Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.