

## Jídelníček 4.11. – 10.11. 2024

**PONDĚLÍ 4. 11. 2024**

<i>Snídaně</i>	<b>Kváskový chléb s máslem, šunkou a sýrem, ovoce</b>	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Pórková s vejcem	1a,3,7		
	1. Kuřecí nudličky s játry a s hranolkami		145	Kč
	2. Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou a knedlíkem	1a,3,7,9	145	Kč
	3. Smažená cuketa se štouchanými bramborami	1a,3,7	142	Kč
	4. Zapečená treska s rajčaty a bramborovou kaší	4,7	142	Kč
	5. Cizrnový guláš se zeleninou, rýžový chléb	DIETA 9	145	Kč
	6. Zeleninový salát		35	Kč

**ÚTERÝ 5. 11. 2024**

<i>Snídaně</i>	<b>Ovesná kaše s kakaem, banán</b>	1d,6,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Slepičí vývar se zeleninou a vejcem	3,9		
	1. Vepřové kung pao s arašidy a kari rýží	8,9	145	Kč
	2. Kuřecí plátek s dýní a s barevnými těstovinami	1a,3,7,9	149	Kč
	3. Smažené kuřecí stehýnko s bramborovou kaší	1a,3,7	145	Kč
	4. Trhanec s ovocným žahourem přelitý zakysanou smetanou	1a,3,7	142	Kč
	5. Dýňový jáhelník sypaný praženými dýňovými semínky zdobený rukolou	DIETA 3	145	Kč
	6. Zelný salát s červenou kapíí		35	Kč

**STŘEDA 6.11. 2024**

<i>Snídaně</i>	<b>Pletýnka s vajíčkovou pomazánkou, ovoce</b>	1a,3,7,10	65	Kč
<i>Menu</i>	Hrachová s uzeninou	1a,6,7,9		
	1. Zbojnický vepřový guláš /kýta, klobása, slanina/ s bramboráčky	1a,3,9	145	Kč
	2. Sekaný mletý biftek se sázeným vejcem a zámeckými bramborami	1a,3	145	Kč
	3. Smažené kuřecí řízečky naložené v jogurtu a se štouchanými bramborami	1a,3,7	145	Kč
	4. Dušené pravé houby míchané s vejcem na kmíně s haluškami	1a,3,7	145	Kč
	5. Červená čočka se sušenými rajčaty, pohankou a batáty	Dieta	145	Kč
	6. Mrkvový salát	7	35	Kč

**ČTVRTEK 7. 11. 2024**

<i>Snídaně</i>	<b>Dalamánek s máslem, šunkou, jogurt</b>	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Frankfurtská s uzeninou	6,9		
	1. Pečená vepřová krkovička s kedlubnovým zelím a gnocchi	1a,3,7	149	Kč
	2. Kuřecí prsíčko špikované slaninou s divokou rýží		145	Kč
	3. Smažená sýrová jehla s bramborami, tatarská omáčka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem	1a,3,7	145	Kč
	5. Hrachová kaše s restovanou mrkví, bezlepkové pečivo	DIETA 9	145	Kč
	6. Rajčatový salát		35	Kč

**PÁTEK 8. 11. 2024**

<i>Snídaně</i>	<b>Kváskový chléb s hořčicí a sekanou, nakládaná kyselá okurka</b>	1a,3,7,9,10	65	Kč
<i>Menu</i>	Kulajda s houbami	1a,3,7		
	1. Ďábelská vepřová směs v bramboráku, zeleninová ozdoba	1a,3,7	145	Kč
	2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninou a vejcem, nakládaná kyselá okurka	1a,3,7	142	Kč
	3. Smažený česnekový vepřový řízek, štouchané brambory	1a,3,7	149	Kč
	4. Rýžový nákyp s jablky sypaný skořicí	3,7	139	Kč
	5. Chilli sin carne (bez masa) s fazolemi a jasmínovou rýží	DIETA 9	142	Kč
	6. Salát Coleslaw	7,9	35	Kč

**SOBOTA 9. 11. 2024 DOVOZ V PÁTEK**

<i>Snídaně</i>	<b>Pečená mramorová bábovka, bílý jogurt</b>	1a,3,7	65	Kč
----------------	--	--------	----	----

**NEDĚLE 10. 11. 2024 DOVOZ V PÁTEK**

<i>Snídaně</i>	<b>Vánočka s našlehaným máslem s marmeládou, ovoce</b>	1a,3,6,7,8	65	Kč
----------------	--	------------	----	----

**TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na [Rekrabicka.cz](http://Rekrabicka.cz). Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.