

Jídelníček 18.11. – 24.11. 2024

PONDĚLÍ 18. 11. 2024

<i>Snídaně</i>	Kaiserka s česnekovou pomazánkou, paprika	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Uzená polévka s kroupami	1d,9		
	1. Trhané vepřové maso s BBQ omáčkou s bramborovými gnocchi	1a,3,7,12	149	Kč
	2. Kuřecí roláda s dušenou rýží se zeleninou	1a,3,7,9	145	Kč
	3. Smažený hermelín se štouchanými bramborami, brusinkový dip	1a,3,7	149	Kč
	4. Restovaný květák na česneku a cibulce, zeleninová obloha	7	142	Kč
	5. Kuřecí prsa pečená v bylinkové marinádě s divokou rýží	DIETA	145	Kč
	6. Zeleninový salát		35	Kč

ÚTERÝ 19. 11. 2024

<i>Snídaně</i>	Rýžová kaše s jablkem a skořicí, croissant	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Houbový krém s krutónky	1a,3,7,9		
	1. Štěpánská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem	1a,3,7,9	145	Kč
	2. Kuřecí maso se smetanovo-rozmarýnovou omáčkou a těstovinami	1a,3,7,9	145	Kč
	3. Smažená brokolice s bramborami maštěnými máslem, tatarská omáčka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Jáhlové škuřánky s tvarohem a skořicí	3,7	145	Kč
	5. Cizrnové curry s tofu a basmati rýží sypané výhonky	DIETA 6	145	Kč
	6. Zeleninový salát s jogurtem	7	35	Kč

STŘEDA 20. 11. 2024

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb s pažitkovým pomazánkovým máslem, vejce natvrdo, jablko	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Silná česneková	3,7,9		
	1. Masový guláš s houskovým knedlíkem	1a,3,7,9	149	Kč
	2. Mexické fazole s kukuřicí v rajčatové omáčce s klobásou, kváskový chléb	1a,6,7	145	Kč
	3. Smažená šunkovo-sýrová jehla se štouchanými bramborami	1a,3,7	149	Kč
	4. Caesar salát z římského salátu s kuřecím masem sypaný parmazánem	1a,7	145	Kč
	5. Zeleninové rizoto s pečenou červenou řepou, mrkví a celerem sypané semínky	DIETA 9	142	Kč
	6. Zelňý salát s kukuřicí		35	Kč

ČTVRTEK 21. 11. 2024

<i>Snídaně</i>	Bagetka plněná šunkou a sýrem, pečená buchta	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Gulášová	1a,7,9		
	1. Pikantní masová směs se zeleninou s rýží basmati	9	142	Kč
	2. Kuřecí špíz (žampiony, cibule,) s pečenými bramborami, ďábelská omáčka	7	149	Kč
	3. Smažený celer s bramborovou kaší, ďábelská omáčka	1a,3,7,9,10	145	Kč
	4. Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, cibulka na sádle, kváskový chléb	1a,3,7,10	142	Kč
	5. Kuřecí prso uložené na zeleném hrášku, ozdoba ze zeleného salátku	DIETA	149	Kč
	6. Zelený salát		35	Kč

PÁTEK 22. 11. 2024

<i>Snídaně</i>	Rohlík s máslem a sýrem, vanilkový puding	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Hrstková	3,7,9		
	1. Vepřové kostky s uzeninou (párek, špek) a dlouhozrnnou rýží	1a,6,9	145	Kč
	2. Francouzské brambory s uzeným masem, nakládána kyselá okurka	3,7,10	142	Kč
	3. Smažený kuřecí řízek s bramborovým salátem	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Trhanec přelitý lesním ovocem se zakysanou smetanou	1a,3,7	142	Kč
	5. Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, bezlepkové těstoviny	DIETA 3,9	145	Kč
	6. Salát Coleslaw	7	35	Kč

SOBOTA 23. 11. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Vídeňské párky s křenem a hořčicí, kváskový chléb	1a,10	65	Kč
----------------	---	-------	----	----

NEDĚLE 24. 11. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Pečená ořechová bábovka, ovocný jogurt	1a,3,7,8	65	Kč
----------------	--	----------	----	----

TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na www.risto.cz ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně.

Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

GRAMÁŽE MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU